



Colorado Cha Cha

Beschreibung: 28 count, 4 wall line/partner dance

Musik: Jeder Cha Cha

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Position: Sweetheart Aufstellung (Herr links, Dame rechts, linke Hände sind links gefasst, rechte Hände über der rechten Schulter der Dame; beide tanzen die gleichen Schritte)

Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (Die Position der Hände ist jetzt spiegelbildlich zur Ausgangsposition) (6 Uhr)

Rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{4}$ r

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Die Position der Hände ist jetzt wieder die Ausgangsposition) (12 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Cha Cha nach vorn, dabei eine $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)
(Der Herr macht größere Schritte, um seitlich der Dame zu bleiben) (3 Uhr)

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward, step, pivot $\frac{3}{4}$ r, hip roll

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (während der Drehung die Hände über den Kopf heben, die Position der Hände ist am Ende der Drehung spiegelbildlich zur Ausgangsposition) (9 Uhr)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{3}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (während der Drehung die Hände über den Kopf heben, die Dame steht jetzt vor dem Herrn) (6 Uhr)
7-8 Schritt nach links mit links und Hüften nach links und nach rechts rollen

Hip roll, $\frac{1}{4}$ turn l/shuffle forward

- 1-2 Hüften nach links und nach rechts schwingen
3&4 $\frac{1}{4}$ links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) (Dame und Herr sind jetzt wieder in der Ausgangsposition)

Wiederholung bis zum Ende