



# Lonely

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: When You're Lonely von Jana Kramer

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

## **Walk 2, locking shuffle forward, rock forward, locking shuffle back**

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

(**Restart:** In der 8. Runde hier abbrechen, die Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen)

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links

## **½ turn r, ½ turn r, sailor step turning ¼ r, rock forward, coaster step**

1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

3&4 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## **Step, pivot ½ l, side & step r + l, rock across**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

(**Restart:** In der 2. Runde hier abbrechen, die Brücke 1 tanzen und dann von vorn beginnen)

(**Restart:** In der 5. Runde hier abbrechen, die Brücke 1 tanzen und dann von vorn beginnen)

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

## **Sailor step turning $\frac{1}{4}$ r, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, rock forward, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l**

- 1&2 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

## **Wiederholung bis zum Ende**

### **Tag/Brücke 1**

#### **Side/hip bumps**

- 1-2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts und wieder nach links schwingen

### **Tag/Brücke 2**

#### **Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, side/hip bumps**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 3-6 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen